

ŞEHİT MEHMET ŞEFİK ŞEFKATLİOĞLU ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
03.01.2022 Pazartesi	Açma-Kaşar Peynir-Yeşil Zeytin-Meyve Çayı	Kremalı Brokoli Çorbası-Makarna-Yoğurt	Hindistan Cevizli Kurabiye-Süt
04.01.2022 Salı	Omlet-B.peynir- Ihlamur çayı	Nohut-Pirinç Pilavı-Turşu	Fırında patates- B. peynir-Meyve çayı
05.01.2022 Çarşamba	Labneli Reçelli Ekmek-Zeytin-Süt	Orman Kebabı –Makarna- Yoğurt	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek-Meyve
06.01.2022 Perşembe	Kaşarlı Tost-Zeytin- Meyve Çayı	Fırında Sebze Mücver-Şehriye Çorbası-Elma	Tahin Pekmezli Ekmek- Havuç Dilimi-Süt
07.01.2022 Cuma	Beyaz Peynir-Domates Salatalık-Maydanoz- Çay	Kıymalı Pide- Ayran- Mevsim Meyvesi	Simit- Kaşar peynir- Kuşburnu Çayı
10.01.2022 Pazartesi	Simit- Beyaz Peynir-Zeytin- Süt	Soslu makarna -Mercimek Çorbası -Mandalina	Helva – Yeşil Zeytin – Meyve Çayı
11.01.2022 Salı	Haşlanmış yumurta- Yeşil Zeytin-Süt	Dereotlu Kabak Yemeği-Şehriye Çorbası-Yoğurt	Sade Kek- Süt
12.02.2022 Çarşamba	Kaşar Peynirli Kanep-Zeytin-Ihlamur	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu	Açma- Beyaz peynir- Süt
13.01.2022 Perşembe	Haşlama Patates- Maydanoz- peynir zeytin	Fırında Sebzeli Köfte- Spagetti- Yoğurt	Kremalı Sebze Çorbası-Kıtır Ekmek-Mandalina
14.01.2022 Cuma	Yayla çorbası-Kıtır ekmek-Elma	Sebzeli Pide- Ayran-Mevsim Meyvesi	Labneli Reçelli Ekmek-Zeytin-Süt
17.01.2022 Pazartesi	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek-Havuç Dilimi	Yeşil mercimek - Erişte - Yoğurt	Fırında patates- Peynir- Açık Çay
18.01.2022 Salı	Beyaz Peynir-Domates Salatalık-Maydanoz- Çay	İzmir Köfte-Pirinç Pilavı-Mevsim Salata	Açma –B.Peynir-Zeytin-Kuşburnu çayı
19.01.2022 Çarşamba	Fırında patates- Peynir- Maydanoz-Meyve Çayı	Nohut-Pilav-Turşu	Tereyağlı Ballı Ekmek-Yeşil Zeytin- Süt
20.01.2022 Perşembe	Omlet-B.peynir-Yeşil zeytin-Ihlamur çayı	Haşlanmış Brokoli karnabahar- Yoğurt-Makarna	Patatesli Peynirli Çıtır Börek-Meyve Çayı
21.01.2022 Cuma	Simit- Beyaz Peynir-Zeytin- Süt	Tas Kebabı-Pirinç Pilavı- Yoğurt	Kış çorbası-Kıtır ekmek-Meyve

* Öğrencilerin enerji ihtiyacına göre öğünlerde ekmekler dilimler halinde verilmektedir.

Yasemin İNAN
Okul Öncesi Öğrt.

Mehtap Bozkurt
Okul Öncesi Öğrt.

Alev SİNOĞLU
Müdür Yard.

Erdoğan ERGİN
Okul Müdürü