

Şehit Mehmet Şefik Şefkatlioğlu Anaokulu / Kasım Ayı Beslenme Listesi

	Sabah Kahvaltısı	Kulüp Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
01.11.2022 Salı	Labneli Reçelli ekmek,süt	Nohut yemeği,tereyağlı pirinç pilavı,Turşu	Patatesli Börek, ayran
02.11.2022 Çarşamba	Peynirli Omlet, Meyve Çayı	Ispanak Yemeği,Burgu Makarna,Yoğurt	Kurabiye ,Süt
03.11.2022 Perşembe	Beyaz peynir, domates, zeytin M. Çayı	Fırın Makarna, Mercimek Çorbası, Çoban Salata	Tahin Pekmez, Ihlamur,Yeşil Zeytin
04.11.2022 Cuma	Kaşarlı Kanepes Meyve Çayı	İzmir Köfte ,Pirinç Pilavı,Ayran	Brokoli Çorbası,Elma
07.11.2022 Pazartesi	Sade helva, Peynir, Ekmek, süt	Bezelye yemeği, soslu makarna, cacık	Ev Yapımı Poğaças,m.çayı
08.11.2022 Salı	Tahin Pekmez Ekmek, Siyah Zeytin, Ihlamur	Yeşil Mercimek yemeği, erişte pilavı, mevsim salata	Soğuk Sandviç,Meyve Çayı
09.11.2022 Çarşamba	Haşlanmış Patates, Maydanoz, Y. Zeytin, Süt	Kuru fasulye, şehriyeli bulgur pilavı, Yoğurt	Labneli Reçelli Ekmek Mevsim Meyvesi ,m.çayı
10.11.2022 Perşembe	Omlet, Peynir, Ihlamur	Orman Kebabı, soslu makarna, salata	Mercimek Çorbası, Mevsim Meyvesi
11.11.2022 Cuma	Yayla çorbası, ktır ekmek	Havuçlu Pırasa yemeği, pirinç pilavı, yoğurt	Sade Kek ve Ihlamur
21.11.2022 Pazartesi	Patatesli yumurta, beyaz peynir, Ihlamur	Pişmiş brokoli, karnabahar, havuç haşlaması, Kelebek makarna, yoğurt	Soğuk Sandviç,Meyve Çayı
22.11.2022 Salı	Ev Poğaçası, yeşil zeytin,M. çayı	Kuru Fasulye,Yıldız Şehriyeli Pirinç Pilavı,Turşu	Yoğurt Çorbası ve Havuç
23.11.2022 Çarşamba	Soğuk Sandviç, Ayran	Fırında Mücver, Domates Çorbası, Yoğurt	Tereyağlı Ballı Ekmek, Meyve Çayı
24.11.2022 Perşembe	Tahin-pekmezli ekmek, zeytin, m. çayı	Kaşarlı Domates çorbası, Köfte ekmek	Sebzeli Ekmek, Ayran
25.11.2022 Cuma	Kaşarlı, domatesli tost, zeytin m. çayı	Sulu Köfte, makarna, salata	Sade Kurabiye, Süt
28.11.2022 Pazartesi	Omlet, yeşil zeytin, m. Çayı	Sebzeli pide, elma, Ayran	Haşlama Patates,peynir maydanoz,m.çayı
29.11.2022 Salı	Labneli, reçelli ekmek, elma, m. çayı	Tas kebabı, pirinç pilavı, Mevsim salatası	Kakaolu Kek, Süt
30.11.2022 Çarşamba	Fırın Patates, beyaz peynir, havuç, m. çayı	Nohut Yemeği, bulgur pilavı, yoğurt	Dereotlu poğaças meyve çayı

Ceylin F. Kamalı

Rabia Sarı

Alev Sinoğlu

Erdoğan Ergin

Okul Öncesi Öğretmeni

Okul Öncesi Öğretmeni

Okul Müdür Yardımcısı

Okul Müdürü