

Şehit Mehmet Şefik Şefkatlioğlu Anaokulu / ARALIK Ayı Beslenme Listesi

	Sabah Kahvaltısı	Kulüp Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
01.12.2022 Perşembe	Yıldız Şehriye Çorbası, Kıtır Ekmek	Yeşil Mercimek Yemeği,Erişte Pilavı,Yoğurt	Patatesli Börek, ayran
02.12.2022 Cuma	Kaşarlı Tost ,Siyah Zeytin Meyve Çayı	Patates Yemeği,Tereyağlı Makarna Yoğurt	Kurabiye ,Süt
05.12.2022 Pazartesi	Beyaz peynir, Zeytin M. Çayı	Fırın Makarna,Mercimek Çorbası, Çoban Salata	Tahin Pekmez, Ihlamur,Yeşil Zeytin
06.12.2022 Salı	Haşlanmış Yumurta ,Yeşil Zeytin ,Meyve Çayı	Terbiyeli Sulu Köfte,Pirinç Pilavı,Cacık	Brokoli Çorbası,Elma
07.12.2022 Çarşamba	Sade helva, Peynir, Ekmek, süt	Sebze yemeği, soslu makarna, Yoğurt	Ev Yapımı Poğaçça,m.çayı
08.12.2022 Perşembe	Tahin Pekmez Ekmek, Siyah Zeytin, Ihlamur	Bezelye Yemeği,Şehriyeli Bulgur Plavı,Yoğurt	Soğuk Sandviç,Meyve Çayı
09.12.2022 Cuma	Fırın Patates,Peynir , M. çayı	Kuru fasulye, şehriyeli Pirinç Pilavı,Turşu	Labneli Reçelli Ekmek ,Zeytin M.çayı
12.12.2022 Pazartesi	Labneli Reçelli Ekmek,Yeşil Zeytin ,Meyve Çayı	Orman Kebabı, Soslu makarna, Salata	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek,Mandalina
13.12.2022 Salı	Patatesli Yumurta,Beyaz Peynir,Meyve Çayı	Havuçlu Pırasa yemeği, pirinç pilavı, yoğurt	Kakaolu Kek ve Ihlamur
14.12.2022 Çarşamba	Ev Poğaççası,Yeşil Zeytin Meyve Çayı	Pişmiş brokoli, karnabahar, havuç haşlaması, Kelebek makarna, yoğurt	Soğuk Sandviç,Meyve Çayı
15.12.2022 Perşembe	Yayla Çorbası,Kıtır Ekmek	Kuru Fasulye,Yıldız Şehriyeli Pirinç Pilavı,Turşu	Parmak Börek ,Meyve Çayı
16.12.2022 Cuma	Soğuk Sandviç,Ihlamur	Fırında Mücver, Domates Çorbası, Yoğurt	Tereyağlı Ballı Ekmek, Meyve Çayı
19.12.2022 Pazartesi	Tahin-pekmazli ekmek, zeytin, m. çayı	Ispanak Yemeği,Domates Soslu Makarna ,Yoğurt	Hindistan Cevizli Kurabiye,Süt
20.12.2022 Salı	Kaşarlı, domatesli tost, zeytin,Süt	Patates Oturtma, Makarna, salata	Şehriye Çorbası ,Kıtır Ekmek,Elma
21.12.2022 Çarşamba	Dereotlu Omlet, yeşil zeytin, M. Çayı	Sebzeli pide, elma, Ayran	Haşlama Patates,peynir maydanoz,m.çayı
22.12.2022 Perşembe	Labneli, reçelli ekmek, elma, m. çayı	Tas kebabı, pirinç pilavı, Mevsim salatası	Kakaolu Kek, Süt
23.12.2022 Cuma	Fırın Patates, beyaz peynir, havuç, m. çayı	Nohut Yemeği, bulgur pilavı, yoğurt	Dereotlu poğaçça meyve çayı
26.12.2022 Pazartesi	Sade helva, Peynir, Ekmek, süt	Mercimek Çorbası , Etili Pilav, Ayran	Portakallı kek, süt
27.11.2022 Salı	Tost, yeşil zeytin m.çayı	Patetes Yemeği,Tereyağlı Makarna,Yoğurt	Kurabiye ,süt
28.12.2022 Çarşamba	Yayla çorbası, Kıtır Ekmek	Yeşil Mercimek yemeği, erişte pilavı, mevsim salata	Labneli Reçelli Ekmek Mevsim Meyvesi ,m.çayı
29.12.2022 Perşembe	Ev Yapımı Poğaçça,Zeytin M.çayı	Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı,Turşu	Yayla Çorbası,Kıtır Ekmek,Mandalina
30.12.2022 Cuma	Patatesli omlet, siyah zeytin m. çayı	Mercimek Çorbası,Biber Dolması,Yoğurt	Soğuk Sandviç,Meyve Çayı

Neslihan CAN

Okul Öncesi Öğretmen

Ayşenur KAYIŞ

Okul Öncesi Öğretmen

Alev SİNOĞLU

Okul Müdür Yardımcısı

Erdoğan ERGİN

Okul Müdürü